ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № 45

МЕНЮ

"27" сентября 2022 г.

7-11 лет

2 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	9,08	0,9	3,6	3,9	53
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	57,15	8,3	13,7	9,9	195
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	9,56	4,6	5,1	29,6	183
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	31,20	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,44	1,5	0,1	9,7	46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,3	0,2	8,5	41
Итого				**109,61**	**17,6**	**22,9**	**81,2**	**601**
Обед								
2012	22	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	7,34	0,8	4,1	5,3	62
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	14,30	2,2	5,8	13,2	116
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	62,07	17,7	22,7	30,8	397
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,25	0,2		10,1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,24	3,3	0,3	21,9	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,06	2,3	0,3	14,8	71
Итого				**90,26**	**26,5**	**33,2**	**96,1**	**790**
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	40	5,03	2,4	1,9	30	146
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	32,50	5,6	4,9	9,3	105
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	37,92	0,6	0,6	15,4	72
Итого				**75,45**	**8,6**	**7,4**	**54,7**	**323**
Всего				**275,32**	**52,7**	**63,5**	**232**	**1714**

Повар _____ (Алексеенко)