

ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № _____



МЕНЮ

" 17 " сентября 2022 г.

12-18 лет

9 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	60	9,27	2,6	4,7	30,8	176
2022	5т	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	190/10	78,22	21,3	16,8	38,7	395
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	16,05	0,4	0,4	9,8	47
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,61	0,4		10,5	44
Итого				105,15	24,7	21,9	89,8	662
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	13,48	4	5,3	23	157
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	45,77	19,8	24,9	21,7	391
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,23	0,4		10,5	44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,66	4,5	0,4	29,2	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,66	3,3	0,4	21,2	102
Итого				66,80	32	31	105,6	832
Полдник								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	10,93	7	8,9		109
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	9,31	5,9	5,1	9,8	111
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	16,05	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,91	2,2	0,2	14,6	69
Итого				38,20	15,5	14,6	34,2	336
Всего				210,15	72,2	67,5	229,6	1830

Повар _____