

ИП Орлов А.О.



Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ
«20» января 2022 г.

9 день

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Завтрак								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	60	8,74	2,6	4,7	30,8	176
2011	1	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ	180	90,22	21	15,4	38,3	377
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,4		10,5	44
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	14,49	0,4	0,4	9,8	47
Итого				115,03	24,4	20,5	89,4	644
Обед								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	300	11,45	2,3	6,1	12,3	114
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	49,27	19,7	25	21,6	391
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,21	0,4		10,5	44
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,78	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,88	4,5	0,4	29,2	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,66	3,3	0,4	21,2	102
Итого				70,25	31,7	33,9	109,7	872
Полдник								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	22,92	11,9	14,5	34,6	319
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	8,95	5,9	5,1	9,8	111
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	14,49	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,13	1,5	0,1	9,7	46
Итого				47,49	19,7	20,1	63,9	523
Всего				232,77	75,8	74,5	263	2039

Повар

[Signature]