

Утверждаю

Директор школы № 45

М.А. Стегно /

МЕНЮ

" 16 " января 2025 г.

12-18 ЛЕТ

4 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100		0,80	0,10	2,50	14,00
2023	81	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (90/10), КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	300		26,00	13,00	28,00	338,00
2011	389	ПШЕНИНЫЙ/РЖАННОЙ	70		5,00	0,00	32,00	120,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,00	0,00	20,00	83,00
Итого					32,80	13,10	82,50	555,00
Обед								
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	100		2,00	9,00	7,00	91,00
2011	113	ДОМАШНИЙ СУП-ЛАПША	250		3,00	5,00	14,00	120,00
2023	12	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУР	100		18,00	19,00	4,00	261,00
2021	3	ОВОЩИ С РИСОМ	180		4,00	5,00	38,00	215,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,00	0,00	10,00	44,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,00	0,00	25,00	118,00
2008		РЖАННОЙ	40		2,00	0,00	17,00	82,00
Итого					33,00	38,00	115,00	931,00
Полдник								
2023	101	ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	150		10,00	3,30	32,10	283,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,00	0,00	10,00	44,00
Итого					10,00	3,30	42,10	327,00
Всего					75,80	54,40	239,60	1 813,00

Повар Т.М. Семененко ()