

**МЕНЮ**

" 14 " апреля 2023 г.

**12-18 лет****9 день**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                  | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                                |                     |                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                                        |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                           |                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ              | 100   | 1,9               | 8,9     | 7,7              | 119                                      |
| 2011                                           | 270                 | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105   | 12,5              | 18,1    | 9,9              | 252                                      |
| 2023                                           | 51/1                | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ                            | 180   | 7,6               | 5,8     | 44,4             | 259                                      |
| 2011                                           | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 200   | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| 2008                                           |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30    | 2,3               | 0,2     | 15,1             | 71                                       |
| Итого                                          |                     |                                                  |       | 25,3              | 33,2    | 96,7             | 784                                      |
| Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб. |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| Обед                                           |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                           | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)   | 100   | 0,8               | 0,1     | 2,5              | 14                                       |
| 2011                                           | 108                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ                   | 250   | 4                 | 5,3     | 23               | 157                                      |
| 2011                                           | 289                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 200   | 14,4              | 13,9    | 17,4             | 248                                      |
| 2011                                           | 386                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(ЙОГУРТ)                | 200   | 5,6               | 5       | 9                | 113                                      |
| 2008                                           |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 65    | 5                 | 0,4     | 32,6             | 154                                      |
| 2008                                           |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 60    | 4                 | 0,5     | 25,4             | 122                                      |
| Итого                                          |                     |                                                  |       | 33,8              | 25,2    | 109,9            | 808                                      |
| Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.    |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| Полдник                                        |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                           | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 50    | 5,8               | 8,7     | 15,1             | 163                                      |
| 2022                                           | 83                  | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ                | 200   | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                      |
| 2011                                           | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                         | 100   | 0,9               | 0,2     | 8,1              | 43                                       |
| Итого                                          |                     |                                                  |       | 12,3              | 13,8    | 32,5             | 311                                      |
| Цена за единицу услуги "полдник" - 77,90 руб.  |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| Всего                                          |                     |                                                  |       | 71,4              | 72,2    | 239,1            | 1903                                     |

Повар