

ИП Орлов А.О.



МЕНЮ

" 13 " *июня* 2022 г.

7-11 лет

5 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	14,16	4,6	8,6	7,5	128
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	220	21,97	6,1	11,4	44,2	304
2021	12	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,95	3,8	3	14,8	102
2008		ПРЯНИКИ	30	3,69	1,8	1,4	22,5	110
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,5	0,1	10	47
Итого				51,09	17,8	24,5	99	691
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СВЕЖИЕ, СОЛЕННЫЕ) ПО СЕЗОНУ	60	4,55	0,5	0,1	1,5	8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,15	6,4	4,5	18,6	141
2021	20	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/30	33,71	8,9	17,5	9,1	228
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,90	5,4	6,3	34,8	218
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,22			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,7	0,3	24,3	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,06	2,3	0,3	14,8	71
Итого				69,89	27,2	29	112,8	820
Полдник								
2021	4	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	27,91	19,8	15,8	29,3	341
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,31	3,4	2,4	17,5	106
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	21,23	0,4	0,4	9,8	47
Итого				60,45	23,6	18,6	56,6	494
Всего				181,43	68,6	72,1	268,4	2005

Повар _____ (_____)