



« 14 » 01 2021 г.

МЕНЮ

7-11 лет

5 день

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,56	3,5	4,4		55
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	220	19,55	6,1	11,4	44,2	304
2021	12	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,18	3,8	3	14,8	102
2008		ПРЯНИКИ	30	2,81	1,8	1,4	22,5	110
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,10	2,7	0,2	17,6	83
Итого				45,20	17,9	20,4	99,1	654
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	5,67	1,5	7,1	6,2	95
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,92	6,4	4,5	18,6	141
2021	20	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	70/30	34,62	10,3	19,7	10,2	261
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200	9,10	8,4	11,1	49,6	331
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,64			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,58	3,7	0,3	24,3	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,65	2,6	0,4	17	82
Итого				67,18	32,9	43,1	135,6	1064
Полдник								
2021	4	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	35,55	19,8	15,8	29,3	342
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,26	3,4	2,4	17,5	106
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	11,13	0,4	0,4	9,8	47
Итого				55,94	23,6	18,6	56,6	495
Всего				168,32	74,4	82,1	291,3	2213

Повар

(Signature)