



Директор МБОУ СОШ №45
М.А. Стегно

01.09.2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«Старты надежд» МБОУ СОШ № 45
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№п.п.	Мероприятия	Сроки проведения	Отв. за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня а) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах, б) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-4 классах	Сентябрь В течение года	Учитель физической культуры, кл. руководители, Совет Клуба
2.	Занятия физическими упражнениями и игры в первых классах -физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; - физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.);	В течение года	Классные руководители, преподаватель физической культуры.
3.	Спортивная работа в классах и секциях: а) составить расписание работы кружков и секция б) организовать работу - настольный теннис, - подвижные игры для учащихся начальной школы.	Сентябрь	Преподаватель физической культуры, Совет Клуба
4.	Внеурочная работа в школе -Первенство школы по Мини-футболу 511 кл -«День здоровья»	Сентябрь	Администрация школы Учитель

<ul style="list-style-type: none"> -День Здоровья -Первенство школы по гандболу 5-11 кл. -Первенство школы по настольному теннису 5-11 -Школьная Олимпиада по физической культуре. 	Октябрь	физической культуры, Совет Клуба кл. руководители
<ul style="list-style-type: none"> -Районная Олимпиада по физической культуре -Первенство школы по баскетболу. 5-11 -Первенство школы по волейболу 5-6 	Ноябрь	
<ul style="list-style-type: none"> -Первенство школы по волейболу 7-11 • -Первенство школы по бадминтону 5-11 	Декабрь	
<ul style="list-style-type: none"> -Первенство школы по шахматам «Белая ладья» 5-11 кл. -Первенство школы «Весёлые старты» 1-4 кл. 	январь	Кл. рук 1-4 кл.
<ul style="list-style-type: none"> -Соревнования допризывной молодёжи в рамках военно-патриотической работы. 	Февраль	
<ul style="list-style-type: none"> -Первенство школы по шашкам «Чудо шашки» 4-6 кл. 	Март	Учитель физической культуры
<ul style="list-style-type: none"> -День здоровья. -Участие в районных соревнованиях по спортивному ориентированию. 5-11 кл. 	апрель	
<ul style="list-style-type: none"> -Участие в районном туристическом слёте. -Участие в соревнованиях на кубок губернатора по уличному баскетболу. 	июнь	Учитель физической культуры
<ul style="list-style-type: none"> -Спортивные праздники и фестивали 1-11 кл. -Президентские состязания 1-11 кл -Президентские спортивные игры 8-11 -Сдача норм ГТО 1-11 -Акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам 1-11 кл. 	В течении учебного года Октябрь-декабрь	Администрация школы Учитель физической культуры, Совет Клуба кл. руководители

5.	<p align="center">Агитация и пропаганда</p> <p>-оформить стенд "Спортивный клуб "Старты надежд".</p>	Сентябрь	Учитель физической культуры, Совет Клуба,
6.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом школы</p> <p>- лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»,</p> <p>-консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья,</p> <p>- приглашать родителей для участия в соревнованиях,</p> <p>- помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре,</p> <p>- помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе,</p>	В течение года	Кл. руководители Учитель физической культуры, Совет Клуба, мед. работник школы
7.	<p>Хозяйственная работа</p> <p>-организация и проведение генеральных уборок спортивного зала.</p>	В течение года	Учитель физической культуры, Совет Клуба, кл. руководители