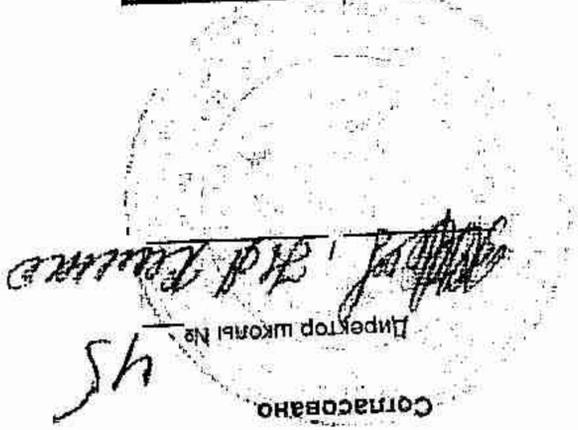


« 3 » апреля 2021 г.  
**МЕНЮ**

7-11 лет



Энергетическая ценность, ккал	Химический состав			Цена, руб.	Выход	Наименование блюда	№ техн. карты	Сборник рецептур	День
	Углево-ды, г	Жиры, г	Белки, г						

Завтрак									
162	28,3	4,3	2,4	7,85	55	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ		2	2011
316	32,3	12,8	17,7	75,83	150	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ		1	2011
47	9,8	0,4	0,4	11,13	100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ		338	2011
41	10,1		0,2	1,19	200/10	ЧАЙ С САХАРОМ		8	2021
566	80,5	17,5	20,7	96,00					Итого

Обед									
95	10,3	5,1	1,8	8,61	250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ		98	2011
341	18,8	21,8	17,2	39,15	200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		289	2011
41	10,1		0,2	0,81	200/10	ЧАЙ С САХАРОМ		8	2021
115	24,3	0,3	3,7	2,58	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			2008
82	17	0,4	2,6	1,65	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ			2008
674	80,5	27,6	25,5	52,80					Итого

Полдник									
266	28,7	12,3	9,9	26,30	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		204	2011
99	8,8	4,6	5,3	11,97	180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		385	2011
47	9,8	0,4	0,4	11,13	100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ		338	2011
69	14,6	0,2	2,2	1,80	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			2008
481	61,9	17,5	17,8	51,20					Итого
1721	222,9	62,6	64	200,00					Всего

[Signature]