

.. 21 .. апреля 2023 г

# МЕНЮ



12-18 лет

## 5 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	88
2011	47		200	16,9	10,5	35,7	305
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ					
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
<b>Итого</b>				<b>22,1</b>	<b>16</b>	<b>77,2</b>	<b>544</b>
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
<b>Обед</b>							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,1	0,2	3,8	24
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,8	5,4	18,9	147
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	15,8	24,5	12,6	333
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,5	7,6	41,5	260
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
<b>Итого</b>				<b>35,3</b>	<b>38,4</b>	<b>130</b>	<b>1006</b>
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
<b>Полдник</b>							
2023	59/1	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,5	11,8	27,5	262
2021	11/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,4	2,4	21,4	122
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>				<b>15,8</b>	<b>14,4</b>	<b>57</b>	<b>427</b>
Цена за единицу услуги "полдник" - 77,90 руб.							
<b>Всего</b>				<b>73,2</b>	<b>68,8</b>	<b>264,2</b>	<b>1977</b>

Повар