

« 21 » **МЕНЮ** апрель 2023  
г.



7-11 лет

5 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                 | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                               |                     |                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                                       |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 47                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                        | 100   | 1,6               | 5,1     | 8,2              | 88                                       |
| 2011                                          | 291                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 170   | 14,4              | 8,9     | 30,4             | 260                                      |
| 2021                                          | 10                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                   | 200   |                   |         | 9,7              | 39                                       |
| 2008                                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50    | 3,8               | 0,3     | 25,1             | 118                                      |
| Итого                                         |                     |                                                  |       | 19,8              | 14,3    | 73,4             | 505                                      |
| Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб. |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| Обед                                          |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60    | 0,7               | 0,1     | 2,3              | 14                                       |
| 2011                                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ                   | 250   | 5,8               | 5,4     | 18,9             | 147                                      |
| 2011                                          | 269                 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (90/5)      | 95    | 14,4              | 22,6    | 11,3             | 306                                      |
| 2011                                          | 203                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ          | 150   | 5,5               | 6,3     | 35,1             | 219                                      |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 200   | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| 2008                                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30    | 2,3               | 0,2     | 15,1             | 71                                       |
| 2008                                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 40    | 2,6               | 0,4     | 17               | 82                                       |
| Итого                                         |                     |                                                  |       | 32,3              | 35,2    | 119,3            | 922                                      |
| Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.   |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| Полдник                                       |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2023                                          | 59                  | ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С<br>МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ          | 150   | 8,4               | 8,6     | 19,4             | 189                                      |
| 2021                                          | 11                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                    | 200   | 3,4               | 2,4     | 17,5             | 106                                      |
| 2011                                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                         | 100   | 0,9               | 0,2     | 8,1              | 43                                       |
| Итого                                         |                     |                                                  |       | 12,7              | 11,2    | 45               | 338                                      |
| Цена за единицу услуги "полдник" - 75,00 руб. |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| Всего                                         |                     |                                                  |       | 64,8              | 60,7    | 237,7            | 1765                                     |

Повар

(подпись) ( Васильев )