



МЕНЮ

" 13 " января 2025 г.

7-11 лет

1 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	82		10,00	12,00	13,00	198,00
2011	174	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200		6,00	10,00	40,00	278,00
2021	12	КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,00	3,00	15,00	108,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		2,00	0,00	10,00	47,00
Итого					22,00	25,00	28,00	631,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	60		1,00	0,00	2,00	14,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		2,00	6,00	13,00	116,00
2011	260	ГУЛЯШ	90		14,00	16,00	3,00	206,00
2011	312	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		3,00	5,00	22,00	137,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200		0,00	0,00	10,00	39,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,00	0,00	25,00	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		3,00	0,00	17,00	82,00
Итого					10,00	5,00	47,00	376,00
Полдник								
2023	55	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	100		8,00	2,00	40,00	278,00
2011	389	СОК	200		1,00	0,00	20,00	86,00
Итого					9,00	2,00	60,00	364,00
Всего					41,00	32,00	135,00	1 371,00

Повар Т.М. Семененко ()