

Согласовано

Директор школы № 5

ИП Орлов А.О.

МЕНЮ

"18" сентября 2022 г.

12-18 лет

5 день

5 день								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	10,40	4,6	5,9		73
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	250	25,26	7,1	12,9	50,2	346
2021	12	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,50	3,8	3	14,8	102
2008		ПРЯНИКИ	30	3,69	1,8	1,4	22,5	110
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,8	0,3	25,1	118
				52,15	21,1	23,5	112,6	749
Итого								
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	11,09	1,3	0,1	6,9	35
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,99	6,4	4,5	18,5	140
2021	24	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	70/40	33,81	10,7	22	10,9	284
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	8,80	7,2	8,4	46,1	289
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,67			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,80	4,5	0,4	29,2	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,82	3,3	0,4	21,2	102
				79,98	33,4	35,8	142,5	1027
Итого								
Полдник								
2021	15	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	160/40	33,70	26,4	21	40,3	460
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,28	3,4	2,4	17,5	106
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	17,03	0,4	0,4	9,8	47
				58,01	30,2	23,8	67,6	613
Итого				190,14	84,7	83,1	322,7	2389
Всего								

Повар _____