

# МЕНЮ

" 18 " апреля 2023 г.

7-11 лет

## 2 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                 | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                               |                     |                                               |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                                       |                     |                                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                          |                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ           | 60    | 1,1               | 5,3     | 4,6              | 71                                       |
| 2011                                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 11,8              | 21,5    | 8,5              | 275                                      |
| 2011                                          | 203                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ       | 150   | 5,5               | 6,3     | 35,1             | 219                                      |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                 | 200   | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| 2008                                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20    | 1,5               | 0,1     | 10               | 47                                       |
| Итого                                         |                     |                                               |       | 20,9              | 33,4    | 77,8             | 695                                      |
| Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб. |                     |                                               |       |                   |         |                  |                                          |
| Обед                                          |                     |                                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 52                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                      | 60    | 0,9               | 3,7     | 4,9              | 56                                       |
| 2011                                          | 108                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ                | 250   | 4                 | 5,3     | 23               | 157                                      |
| 2011                                          | 291                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                 | 170   | 14,4              | 8,9     | 30,4             | 260                                      |
| 2021                                          | 8                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200   | 0,2               |         | 10,1             | 41                                       |
| 2011                                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                        | 100   | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       |
| 2008                                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50    | 3,8               | 0,3     | 25,1             | 118                                      |
| 2008                                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 30    | 2                 | 0,3     | 12,7             | 61                                       |
| Итого                                         |                     |                                               |       | 25,7              | 18,9    | 116              | 740                                      |
| Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.   |                     |                                               |       |                   |         |                  |                                          |
| Полдник                                       |                     |                                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                          |                     | ПРЯНИКИ                                       | 30    | 1,8               | 1,4     | 22,5             | 110                                      |
| 2022                                          | 83                  | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ             | 200   | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                      |
| 2011                                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)                      | 100   | 0,6               | 0,6     | 15,4             | 72                                       |
| Итого                                         |                     |                                               |       | 8                 | 6,9     | 47,2             | 287                                      |
| Цена за единицу услуги "полдник" - 75,00 руб. |                     |                                               |       |                   |         |                  |                                          |
| Всего                                         |                     |                                               |       | 54,6              | 59,2    | 241              | 1722                                     |

Повар



(Синицын)