ИП Орлов А.О.

Хилько Наталья Александровна

ИНН=233708496227, СНИЛС=10702287316, E=buh-soh41@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=п. Саук-Дере, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 45 ПОСЕЛКА САУК-ДЕРЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРЫМСКИЙ РАЙОН, G=Наталья Александровна, SN=Хилько, CN=Хилько Наталья Александровна
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью

Согласовано
Директор школы №____
_____

МЕНЮ

"16" августа 2022 г.

12-18 лет

8 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	10,11	4,6	5,9		73
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	20,18	7,2	13,2	40	308
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,81	3,4	2,4	17,5	106
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,18	3,8	0,3	25,1	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,66	2	0,3	12,7	61
Итого				**44,94**	**21**	**22,1**	**95,3**	**666**
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	11,09	1,3	0,1	6,9	35
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	17,62	2,2	5,8	13,2	116
2022	4т	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ЛУКОМ	70/30	24,23	9	4,6	8,9	117
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,01	3,8	6,2	25,7	174
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,03	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,66	4,5	0,4	29,2	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,66	3,3	0,4	21,2	102
Итого				**91,30**	**24,2**	**17,6**	**133**	**795**
Полдник								
2021	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	160/40	38,86	31,6	22,1	41,2	497
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	220	20,35	6,2	5,5	9,9	124
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	16,05	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**75,26**	**38,2**	**28**	**60,9**	**668**
Всего				**211,50**	**83,4**	**67,7**	**289,2**	**2129**

Повар _____ (_____)