ИП Орлов А.О.

Хилько Наталья Александровна

ИНН=233708496227, СНИЛС=10702287316, E=buh-soh41@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=п. Саук-Дере, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 45 ПОСЕЛКА САУК-ДЕРЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРЫМСКИЙ РАЙОН, G=Наталья Александровна, SN=Хилько, CN=Хилько Наталья Александровна
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью

Согласовано

Директор школы №___

_____

МЕНЮ

"16" марта 2022 г.

7-11 лет

8 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,12	3,5	4,4		55
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	220	17,78	6,2	11,5	35,3	271
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,81	3,4	2,4	17,5	106
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,23	2,7	0,2	17,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,66	2	0,3	12,7	61
Итого				**39,60**	**17,8**	**18,8**	**83,1**	**576**
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	60	7,04	0,8	0,1	4,1	21
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	17,57	2,2	5,8	13,2	116
2022	3т	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ЛУКОМ	60/30	22,53	8,2	7,4	8,5	137
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,72	3,2	5,2	21,4	145
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,27	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,18	3,7	0,3	24,3	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	2,6	0,4	17	82
Итого				**81,52**	**20,8**	**19,3**	**116,4**	**729**
Полдник								
2021	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	115/35	41,46	23	16,5	31,9	374
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	19,19	5	4,5	8,1	102
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	16,05	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**76,70**	**28,4**	**21,4**	**49,8**	**523**
Всего				**197,82**	**67**	**59,5**	**249,3**	**1828**

Повар _____ (_____)