ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы № 45

_____ /М.А. Стегно/

# МЕНЮ

"22" апреля 2024 г.

## 7-11 лет

**1 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 21,02 | 4,10 | 6,10 | 10,60 | 114,00 |
| 2011 | 174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА | 200 | 26,31 | 5,60 | 10,40 | 40,30 | 278,00 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 8,86 | 2,30 | 2,90 | 22,30 | 125,00 |
| 2021 | 8 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,40 | 0,20 | 0,00 | 10,10 | 41,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,65 | 2,70 | 0,20 | 17,60 | 83,00 |
| **Итого** | | | | **60,24** | **14,90** | **19,60** | **100,90** | **641,00** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 20,45 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 14,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 13,98 | 2,20 | 5,80 | 13,10 | 116,00 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ | 90 | 73,85 | 13,50 | 15,50 | 3,30 | 206,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 27,09 | 3,30 | 5,30 | 22,30 | 137,00 |
| 2021 | 10 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,44 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,78 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,64 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| **Итого** | | | | **145,23** | **26,20** | **27,40** | **92,80** | **712,00** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2023 | 55 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ | 100 | 48,83 | 14,60 | 8,90 | 42,70 | 311,00 |
| 2021 | 8 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,40 | 0,20 | 0,00 | 10,10 | 41,00 |
| **Итого** | | | | **50,23** | **14,80** | **8,90** | **52,80** | **352,00** |
| **Всего** | | | | **255,70** | **55,90** | **55,90** | **246,50** | **1 705,00** |

Повар _____ (Т. М. Семененко)