



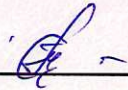
МЕНЮ

" 20 " января 2025 г.

12-18 лет

1 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50		22,36	29,65	46,21	472,32
2011		ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	9,24	37,69
2021		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35		0,00	0,00	31,76	38,40
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	125/110		0,44	0,44	10,78	51,70
Итого					23,00	30,09	77,97	600,11
Обед								
2011		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80		1,30	4,13	7,73	72,75
2011		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250		2,13	2,43	23,71	121,31
2011		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100		13,50	10,30	3,84	206,13
2011		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180		3,82	5,10	23,74	156,80
2021		СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,00	0,15	20,70	94,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	55		4,18	0,44	27,06	128,92
2008		РЖАНОЙ	36		2,38	0,43	14,26	61,49
Итого					28,31	22,98	121,04	841,40
Полдник								
2023		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		10,40	10,73	34,36	310,86
2011		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		5,60	5,10	19,24	145,09
2011		ПШЕНИЧНЫЙ	24		0,16	0,29	9,50	41,00
Итого					16,16	16,12	63,10	496,95
Всего					67,47	69,19	262,11	1 938,46

Повар Т.М. Семененко ()