

ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № 45

А.В. Сидорова

МЕНЮ

"15" *ноября* 2022 г.

7-11 лет

5 день

5 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,34	3,5	4,4		55
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	220	22,82	6,1	11,4	44,2	304
2021	12	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,50	3,8	3	14,8	102
2008		ПРЯНИКИ	30	3,69	1,8	1,4	22,5	110
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,32	2,7	0,2	17,6	83
Итого				46,67	17,9	20,4	99,1	654
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	60	7,04	0,8	0,1	4,1	21
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,99	6,4	4,5	18,6	141
2021	20	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/30	32,74	8,9	17,5	9,1	228
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	8,80	7,2	8,4	46,1	289
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,67			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,7	0,3	24,3	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,06	2,3	0,3	14,8	71
Итого				73,60	29,3	31,1	126,7	904
Полдник								
2021	4	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	28,90	19,8	15,8	29,3	341
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,86	3,4	2,4	17,5	106
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	18,32	0,4	0,4	9,8	47
Итого				58,08	23,6	18,6	56,6	494
Всего				178,35	70,8	70,1	282,4	2052

Повар _____