

Утверждаю

**МЕНЮ**

" 20 " января 2025 г.

7-11 лет**1 день**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/40		18,13	24,07	41,33	381,91
2011		ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	9,24	37,69
2021		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25		0,00	0,00	19,85	24,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	125/110		0,44	0,44	10,78	51,70
Итого					18,77	24,51	61,18	495,30
Обед								
2011		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,98	3,10	5,80	54,56
2011		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200		1,70	1,94	18,97	97,05
2011		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90		12,12	9,27	3,46	185,52
2011		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		3,18	4,25	19,78	130,66
2021		СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,00	0,15	20,70	94,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,04	0,32	19,68	93,76
2008		РЖАНОЙ	30		1,98	0,36	11,88	51,24
Итого					24,00	19,39	100,27	706,79
Полдник								
2023		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	100		8,00	2,00	40,00	278,00
2011		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		5,60	5,10	19,24	145,09
2011		ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,24	7,92	34,16
Итого					14,92	7,34	67,16	457,25
Всего					57,69	51,24	228,61	1 659,34

Повар Т.М. Семененко ()