

## МЕНЮ

" 20 " 09



12-18 лет

## 8 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	7,10	13,20	40,00	308,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,40	1,90	30,00	146,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,40	0,00	10,50	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>Итого</b>				<b>17,10</b>	<b>21,50</b>	<b>111,20</b>	<b>707,00</b>
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
<b>Обед</b>							
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	5,30	76,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,70	5,40	18,90	147,00
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	14,10	6,10	9,50	150,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180	3,90	12,70	27,50	246,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,90	113,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>34,00</b>	<b>30,30</b>	<b>144,60</b>	<b>996,00</b>
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
<b>Полдник</b>							
2023	63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	3,70	10,20	19,00	207,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	200	5,60	5,00	9,00	113,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	0,60	0,60	15,40	72,00
<b>Итого</b>				<b>9,90</b>	<b>15,80</b>	<b>43,40</b>	<b>392,00</b>
Цена за единицу услуги "полдник" - 77,90 руб.							
<b>Всего</b>				<b>61,00</b>	<b>67,60</b>	<b>299,20</b>	<b>2 095,00</b>

Повар

*Сидорова**(Сидорова)*