

.. 22 .. **МЕНЮ**  
2023

г

7-11 лет

**6 день**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                 | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                               |                     |                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                                       |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |
| 2005                                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                        | 150   | 26,8              | 18,6    | 15,5             | 343                                      |
|                                               |                     | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                            | 30    | 2,1               | 2,5     | 16,2             | 95                                       |
| 2021                                          | 8                   | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200   | 0,2               |         | 10,1             | 41                                       |
| 2011                                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                      | 100   | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       |
| 2008                                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30    | 2,3               | 0,2     | 15,1             | 71                                       |
| Итого                                         |                     |                                             |       | 31,8              | 21,7    | 66,7             | 597                                      |
| Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб. |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |
| Обед                                          |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                          |                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ         | 60    | 1,1               | 5,3     | 4,6              | 71                                       |
| 2011                                          | 103                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 2,8               | 2,8     | 20,2             | 118                                      |
| 2011                                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                         | 170   | 15,7              | 17,6    | 16,1             | 287                                      |
| 2021                                          | 10                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ              | 200   |                   |         | 9,7              | 39                                       |
| 2008                                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 50    | 3,8               | 0,3     | 25,1             | 118                                      |
| 2008                                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 30    | 2                 | 0,3     | 12,7             | 61                                       |
| Итого                                         |                     |                                             |       | 25,4              | 26,3    | 88,4             | 694                                      |
| Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.   |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |
| Полдник                                       |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |
| 2023                                          | 55                  | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И<br>ИЗЮМОМ             | 100   | 16,8              | 12,6    | 26               | 286                                      |
| 2011                                          | 386                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(ЙОГУРТ)           | 200   | 5,6               | 5       | 9                | 113                                      |
| Итого                                         |                     |                                             |       | 22,4              | 17,6    | 35               | 399                                      |
| Цена за единицу услуги "полдник" - 75,00 руб. |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |
| Всего                                         |                     |                                             |       | 79,6              | 65,6    | 190,1            | 1690                                     |

Повар

(В.И.Керемес)