ИП Орлов А О

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7D741124B7B176EDF0827CC840F6F3F4E11C92C0
Владелец: Хилько Наталья Александровна
Действителен: с 20.12.2021 до 20.03.2023

Согласовано

Директор школы №_____

_____

МЕНЮ

"_____"_____2022 г.

12-18 лет

2 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	14,92	1,3	0,1	6,9	35
2022	2т	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	55,36	11,8	17,8	7,1	235
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,62	6,9	7,6	44,1	273
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25,48	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,91	2,2	0,2	14,6	69
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	1,7	0,2	10,6	51
Итого				**107,67**	**24,9**	**26,1**	**102,9**	**746**
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	14,10	1,5	6,1	6,6	88
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,56	2,8	2,8	20,2	118
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	230	39,23	23,9	30,6	41,7	538
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,77	0,4		10,5	44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,66	4,5	0,4	29,2	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,66	3,3	0,4	21,2	102
Итого				**78,98**	**36,4**	**40,3**	**129,4**	**1028**
Полдник								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	6,31	4,9	4,5	0,3	61
2021	12	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,51	3,8	3	14,8	102
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	17,03	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,91	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**31,76**	**11,3**	**8,1**	**39,5**	**279**
Всего				**218,41**	**72,6**	**74,5**	**271,8**	**2053**

Повар _____ (_____)