ИП Орлов А.О.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7D741124B7B176EDF0827CC840F6F3F4E11C92C0
Владелец: Хилько Наталья Александровна
Действителен: с 20.12.2021 до 20.03.2023

Согласовано

Директор школы № 45

МЕНЮ

"5" мая 2022 г.

12-18 лет

9 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	60	10,00	2,6	4,7	30,8	176
2022	5т	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	190/10	91,84	21,3	16,8	38,7	395
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	21,23	0,4	0,4	9,8	47
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,97	0,4		10,5	44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,89	1	0,1	6,4	31
Итого				**125,93**	**25,7**	**22**	**96,2**	**693**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СВЕЖИЕ, СОЛЕНЫЕ) ПО СЕЗОНУ	100	7,32	0,8	0,1	2,5	14
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	13,98	4	5,3	23	157
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	52,21	17,2	21,7	18,8	340
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,51	0,4		10,5	44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,80	4,5	0,4	29,2	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,82	3,3	0,4	21,2	102
Итого				**81,64**	**30,2**	**27,9**	**105,2**	**795**
Полдник								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	13,42	7	8,9		109
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	14,53	5,9	5,1	9,8	111
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	19,74	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**49,67**	**15,5**	**14,6**	**34,2**	**336**
Всего				**257,24**	**71,4**	**64,5**	**235,6**	**1824**

Повар _____ (_____)