ИП Орлов А.О.

Хилько Наталья Александровна

ИНН=233708496227, СНИЛС=10702287316, E=buh-sch41@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=п. Саук-Дере, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 45 ПОСЕЛКА САУК-ДЕРЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРЫМСКИЙ РАЙОН, G=Наталья Александровна, SN=Хилько, CN=Хилько Наталья Александровна я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ

«26» января 2021 г.

7-11 лет

2 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети-ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Завтрак								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СВЕЖИЕ, СОЛЕНЫЕ) ПО СЕЗОНУ	60	6,99	0,5	0,1	1	8
2021	7	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ И СОУСОМ ТОМАТНЫМ	80/40	43,62	7,7	10,5	8,8	165
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	100	10,37	5,4	6,5	24,7	178
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,63	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	9,7	46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,96	1,3	0,2	8,5	41
Итого				**82,77**	**17,4**	**17,6**	**72,3**	**521**
Обед								
2021	26	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	80	7,67	1,2	4	7,3	72
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,33	2,8	2,8	20,2	118
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	35,18	20,7	26,7	36,4	467
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,81	0,2		10,1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,58	3,7	0,3	24,3	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,65	2,6	0,4	17	82
Итого				**59,22**	**31,2**	**34,2**	**115,3**	**895**
Полдник								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	10,20	4,9	4,5	0,3	61
2021	12	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,18	3,8	3	14,8	102
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	11,13	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
Итого				**31,91**	**12,1**	**8,1**	**44,4**	**302**
Всего				**173,90**	**60,7**	**59,9**	**232**	**1718**

Повар _____ (_____)