

Согласовано

Директор школы № 45

[Signature]

" 5 " Май 2022 г.

9 день

9 день		Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
Сборник рецептур	№ техн. карты				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	55	9,60	2,4	4,3	28,3	162
2022	7т	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	75,08	18	14,3	32,7	336
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	21,23	0,4	0,4	9,8	47
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,47	0,2		10,1	41
				107,38	21	19	80,9	586
Итого								
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СВЕЖИЕ, СОЛЕННЫЕ) ПО СЕЗОНУ	60	4,55	0,5	0,1	1,5	8
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	15,15	4	5,3	23	157
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	38,65	14,6	18,6	15,8	290
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,18	0,2		10,1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,7	0,3	24,3	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,06	2,3	0,3	14,8	71
				64,89	25,3	24,6	89,5	682
Итого								
Полдник								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	6,00	3,5	4,4		55
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	10,70	5,3	4,6	8,8	99
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	21,23	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,5	0,1	9,7	46
				39,25	10,7	9,5	28,3	247
Итого				211,52	57	53,1	198,7	1515
Всего								

Повар