



## МЕНЮ

"23" сентября 2024 г.

7-11 лет

6 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 120                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ          | 180   | 15,92         | 4,10              | 3,50    | 15,10            | 109,00                                   |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                          | 45    | 14,39         | 3,40              | 4,40    | 33,50            | 188,00                                   |
| 2011                          | 386                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(ЙОГУРТ)                | 180   | 21,53         | 5,00              | 4,50    | 8,10             | 102,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                           | 100   | 13,47         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30    | 2,27          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 67,58         | 15,20             | 13,00   | 81,60            | 517,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60    | 12,27         | 0,70              | 0,10    | 2,30             | 14,00                                    |
| 2011                          | 108                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ                   | 250   | 9,96          | 3,60              | 4,60    | 18,80            | 144,00                                   |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                              | 170   | 104,06        | 15,70             | 17,60   | 16,10            | 290,00                                   |
| 2021                          | 10                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                   | 200   | 3,41          | 0,00              | 0,00    | 9,70             | 39,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50    | 3,78          | 3,80              | 0,30    | 25,10            | 118,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 50    | 3,30          | 3,30              | 0,40    | 21,20            | 102,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 136,78        | 27,10             | 23,00   | 93,20            | 707,00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2023                          | 55                  | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И<br>ИЗЮМОМ                  | 100   | 29,65         | 8,10              | 2,50    | 40,00            | 278,00                                   |
| 2011                          | 386                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(ЙОГУРТ)                | 200   | 23,92         | 5,60              | 5,00    | 9,00             | 113,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 53,57         | 13,70             | 7,50    | 49,00            | 391,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                  |       | 257,93        | 56,00             | 43,50   | 223,80           | 1 615,00                                 |

Повар

Т.М. Семененко