ИП Орлов А.О.

Хилько Наталья Александровна

ИНН=233708496227, СНИЛС=10702287316, E=buh-sol41@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=п. Саук-Дере, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 45 ПОСЕЛКА САУК-ДЕРЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРЫМСКИЙ РАЙОН, G=Наталья Александровна, SN=Хилько, CN=Хилько Наталья Александровна я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью

Согласовано

Директор школы № 45

МЕНЮ

«24» 01 2022 г.

12-18 лет

1 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,31	4,6	5,9		73
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	45,65	16,9	32,6	3,1	374
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,4		10,5	44
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	14,49	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,91	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,10	1,3	0,2	8,5	41
Итого				**83,04**	**25,9**	**39,3**	**47**	**650**
Обед								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СВЕЖИЕ, СОЛЕНЫЕ) ПО СЕЗОНУ	100	9,59	1,1		2,4	14
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300	18,45	2,7	6,8	15,7	139
2008	61	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	25,50	9,8	8,9	6,6	147
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	29,44	4,2	6,9	28,7	194
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	10,35	5,8	5	8	106
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,66	4,5	0,4	29,2	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,66	3,3	0,4	21,2	102
Итого				**99,65**	**31,4**	**28,4**	**111,8**	**840**
Полдник								
2021	13	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	160/40	39,70	33,3	25,9	44,2	549
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	8,95	5,9	5,1	9,8	111
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	14,49	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**63,14**	**39,6**	**31,4**	**63,8**	**707**
Всего				**245,83**	**96,9**	**99,1**	**222,6**	**2197**

Повар _____ (_____)