ИП Орлов А.О.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7D741124B7B176EDF0827CC840F6F3F4E11C92C0
Владелец: Хилько Наталья Александровна
Действителен: с 20.12.2021 до 20.03.2023

Согласовано
Директор школы №45
_____/

МЕНЮ

"19" января 2022 г.

7-11 лет

9 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	55	9,60	2,4	4,3	28,3	162
2022	7т	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	75,08	18	14,3	32,7	336
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	22,13	0,4	0,4	9,8	47
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,47	0,2		10,1	41
Итого				**108,28**	**21**	**19**	**80,9**	**586**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СВЕЖИЕ, СОЛЕНЫЕ) ПО СЕЗОНУ	60	4,55	0,5	0,1	1,5	8
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	14,63	4	5,3	23	157
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	38,65	14,6	18,6	15,8	290
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,18	0,2		10,1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,7	0,3	24,3	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,06	2,3	0,3	14,8	71
Итого				**64,37**	**25,3**	**24,6**	**89,5**	**682**
Полдник								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	7,20	3,5	4,4		55
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	10,70	5,3	4,6	8,8	99
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	22,13	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,5	0,1	9,7	46
Итого				**41,35**	**10,7**	**9,5**	**28,3**	**247**
Всего				**214,00**	**57**	**53,1**	**198,7**	**1515**

Повар _____ (_____)