

МЕНЮ

" 20 " 09

2023 г.

7-11 лет

8 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	5,70	10,60	32,00	247,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,40	1,90	30,00	146,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,20	12,60	59,00
Итого				14,30	18,80	95,30	607,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
Обед							
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	5,30	76,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,70	5,40	18,90	147,00
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	12,80	5,90	8,70	140,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	3,30	10,60	22,90	205,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,90	113,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				29,30	27,70	121,50	860,00
Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.							
Полдник							
2023	63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	3,70	10,20	19,00	207,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	5,00	4,50	8,10	102,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	0,60	0,60	15,40	72,00
Итого				9,30	15,30	42,50	381,00
Цена за единицу услуги "полдник" - 75,00 руб.							
Всего				52,90	61,80	259,30	1 848,00

Повар