

Утверждаю

Директор школы № 45

№ _____

МЕТЬО

" 11 " 09 2023

г.

7-11 лет

1 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	5,60	10,40	40,30	278,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,30	2,90	22,30	125,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,70	0,20	17,60	83,00
Итого				14,90	19,60	100,90	641,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	13,50	15,50	3,30	206,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,30	5,30	22,30	137,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				26,20	27,40	92,80	712,00
Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.							
Полдник							
2023	55	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	100	14,60	8,90	42,70	311,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				14,80	8,90	52,80	352,00
Цена за единицу услуги "полдник" - 75,00 руб.							
Всего				55,90	55,90	246,50	1 705,00

Повар *Дж - (Клиссесерс)*