

**Утверждаю**

Директор школы №

" 08 мар 2023 г.

## 12-18 лет

## 2 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                         | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|------------------------------------------|
|                                                       |                     |                                                |       | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |                                          |
| <b>Завтрак</b>                                        |                     |                                                |       |                   |             |                  |                                          |
| 2008                                                  |                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ            | 100   | 1,9               | 8,9         | 7,7              | 119                                      |
| 2011                                                  | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105   | 12,9              | 23,4        | 9,5              | 299                                      |
| 2011                                                  | 203                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ        | 180   | 6,5               | 7,6         | 41,5             | 260                                      |
| 2011                                                  | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                  | 200   | 1                 | 0,2         | 19,6             | 83                                       |
| 2008                                                  |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 25    | 1,9               | 0,2         | 12,5             | 59                                       |
| <b>Итого</b>                                          |                     |                                                |       | <b>24,2</b>       | <b>40,3</b> | <b>90,8</b>      | <b>820</b>                               |
| <b>Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.</b> |                     |                                                |       |                   |             |                  |                                          |
| <b>Обед</b>                                           |                     |                                                |       |                   |             |                  |                                          |
| 2011                                                  | 52                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                       | 100   | 1,5               | 6,1         | 8,2              | 93                                       |
| 2011                                                  | 108                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ                 | 250   | 4                 | 5,3         | 23               | 157                                      |
| 2011                                                  | 291                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                  | 200   | 16,9              | 10,5        | 35,7             | 305                                      |
| 2021                                                  | 8/1                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200   | 0,4               |             | 10,5             | 44                                       |
| 2011                                                  | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                         | 100   | 0,4               | 0,4         | 9,8              | 47                                       |
| 2008                                                  |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 60    | 4,6               | 0,4         | 30,1             | 142                                      |
| 2008                                                  |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 60    | 4                 | 0,5         | 25,4             | 122                                      |
| <b>Итого</b>                                          |                     |                                                |       | <b>31,8</b>       | <b>23,2</b> | <b>142,7</b>     | <b>910</b>                               |
| <b>Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.</b>    |                     |                                                |       |                   |             |                  |                                          |
| <b>Полдник</b>                                        |                     |                                                |       |                   |             |                  |                                          |
| 2008                                                  |                     | ПРЯНИКИ                                        | 20    | 1,2               | 0,9         | 15               | 73                                       |
| 2011                                                  | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                 | 20    | 4,6               | 5,9         |                  | 73                                       |
| 2022                                                  | 83                  | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ              | 200   | 5,6               | 4,9         | 9,3              | 105                                      |
| 2011                                                  | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)                       | 120   | 0,7               | 0,7         | 18,5             | 86                                       |
| 2008                                                  |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 25    | 1,7               | 0,2         | 10,6             | 51                                       |
| <b>Итого</b>                                          |                     |                                                |       | <b>13,8</b>       | <b>12,6</b> | <b>53,4</b>      | <b>388</b>                               |
| <b>Цена за единицу услуги "полдник" - 77,90 руб.</b>  |                     |                                                |       |                   |             |                  |                                          |
| <b>Всего</b>                                          |                     |                                                |       | <b>69,8</b>       | <b>76,1</b> | <b>286,9</b>     | <b>2118</b>                              |

## Повар