

*Иванов А.А.***МЕНЮ**" 4 " Апреля 2022 г.

7-11 лет

9 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	55	8,87	2,4	4,3	28,3	162
2022	7т	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	78,62	18	14,3	32,7	336
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	18,32	0,4	0,4	9,8	47
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,76	0,2		10,1	41
Итого				107,57	21	19	80,9	586
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	15,93	4	5,3	23	157
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	44,91	17,2	21,8	18,8	341
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,40	0,2		10,1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,18	3,7	0,3	24,3	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,93	2,3	0,3	14,8	71
Итого				67,35	27,4	27,7	91	725
Полдник								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,01	3,5	4,4		55
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	10,08	5,3	4,6	8,8	99
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	18,32	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,27	1,5	0,1	9,7	46
Итого				39,68	10,7	9,5	28,3	247
Всего				214,60	59,1	56,2	200,2	1558

Повар

Иванов А.А.