ИП Орлов А.О.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7D741124B7B176EDF0827CC840F6F3F4E11C92C0
Владелец: Хилько Наталья Александровна
Действителен: с 20.12.2021 до 20.03.2023

Согласовано
Директор школы № 46

МЕНЮ

"11" мая 2022 г.

7-11 лет

3 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	11,21	0,9	3,6	3,9	53
2022	9т	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	26,33	12,7	18	3,2	225
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	31,91	3,2	5,2	21,4	145
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,47	0,2		10,1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,3	0,2	8,5	41
Итого				**74,08**	**20,6**	**27,2**	**62,2**	**576**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СВЕЖИЕ, СОЛЕНЫЕ) ПО СЕЗОНУ	60	4,55	0,5	0,1	1,5	8
2022	4т	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	17,19	2,8	2,9	24	133
2022	6т	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	200/14	80,95	24	19	43,6	450
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,22			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,7	0,3	24,3	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,06	2,3	0,3	14,8	71
Итого				**111,27**	**33,3**	**22,6**	**117,9**	**816**
Полдник								
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	23,38	9,4	7,5	7,3	138
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	18,20	4,9	4,4	7,9	99
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	21,23	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,5	0,1	10	47
Итого				**64,13**	**16,2**	**12,4**	**35**	**331**
Всего				**249,48**	**70,1**	**62,2**	**215,1**	**1723**

Повар _____ (_____)