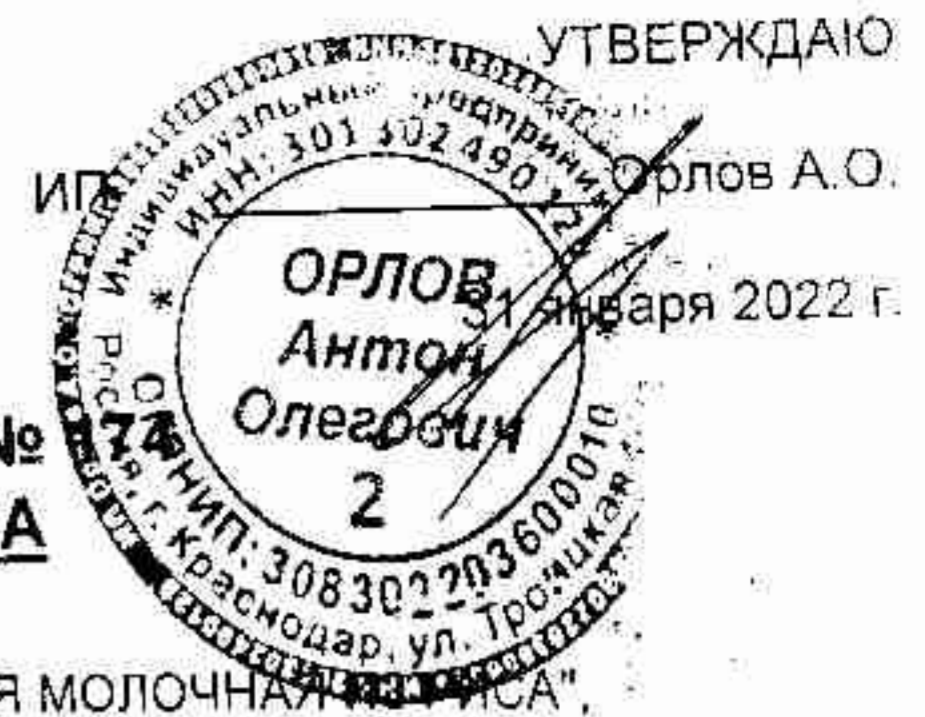


Белки  
Жиры  
Углеводы



## ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА

### 1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо "КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА", вырабатываемое и реализуемое ИП Орлов А.О.

### 2. ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда "КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА", должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества, и пр.).

### 3. РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на 1 порцию, г		Расход сырья и продуктов на 100 порций, кг	
	брутто	нетто	брутто	нетто
КРУПА РИСОВАЯ	46,6	46,1	4,66	4,61
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	104,8	104,8	10,48	10,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,1	68,1	6,81	6,81
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,63	0,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,5	10,5	1,05	1,05
<b>Выход: 220</b>				

### 4. ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями сборника "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.", санитарных норм и правил и технологическими рекомендациями для импортного сырья.  
 В кипящую воду всыпают подготовленную крупу рисовую, ячневую, кукурузную или перловую и варят, периодически помешивая 20 мин. После этого добавляют горячее молоко, соль, сахар и продолжают варку до готовности.  
 Горячую кашу отпускают с сахаром и маслом, или с маслом, или с сахаром (все массой по 10 г).

Материал на 200 г каши из кукурузных хлопьев- 57 г, всех остальных круп - 44 г.

### 5. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Срок хранения до реализации - не более 1 часа.  
 Срок реализации согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 - не более 2 часов с момента приготовления.

### 6. ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1. Органолептические показатели качества:  
 Внешний вид: зерна крупы набухшие, полностью разваренные, каша заправлена сливочным маслом и сахаром, или маслом, или сахаром.  
 Консистенция: однородная, вязкая, зерна - мягкие.  
 Цвет: свойственный соответствующему виду крупы.  
 Вкус: умеренно сладкий и соленый с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.  
 Запах: соответствующей каши в сочетании с молоком и маслом.  
 Масса: ...  
 6.2. Микробиологические показатели безопасности блюда, должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложение 1, 2. Показатели качества и безопасности: физико-химические показатели, содержание токсичных элементов, антибиотиков, нитратов, пестицидов, микотоксинов, радионуклидов и др. должны соответствовать требованиям ТР ТС приложение 3.

### 7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	6,13	В1, мг	0,06	Са, мг	114,16
Жиры, г	11,39	С, мг	0,54	Mg, мг	33,10
Углеводы, г	44,15	А, мг	0,07	Р, мг	139,30
Энергетическая ценность, ккал	304,36	Е, мг	0,44	Fe, мг	0,51
		Д, мкг	0,16	К, мг	201,08
		В2, мг	0,14	І, мкг	10,08



## ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 1 КАКАО С МОЛОКОМ

### 1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо "КАКАО С МОЛОКОМ", вырабатываемое и реализуемое ИП Орлов А.О.

### 2. ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда "КАКАО С МОЛОКОМ", должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества, и пр.).

### 3. РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на 1 порцию, г		Расход сырья и продуктов на 100 порций, кг	
	брутто	нетто	брутто	нетто
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	0,4	0,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	10	10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	11	11
САХАР ПЕСОК	10	10	1	1
<b>Выход: 200</b>				

### 4. ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями сборника "Акт проработки №40 от 19.08.2021 г.", санитарных норм и правил и технологическими рекомендациями для импортного сырья. Какао кладут в посуду, смешивают с сахаром, добавляют небольшое количество кипятка (100 мл) и растирают до однородной массы, затем вливают при постоянном помешивании кипяченое горячее молоко, остальной кипятком и доводят до кипения.

### 5. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Хранения до реализации - не более 1 часа.  
Срок реализации согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - не более 2 часов с момента приготовления.

### 6. ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:  
Внешний вид: жидкость светло-шоколадного цвета, налита в стакан  
Консистенция: жидкая  
Цвет: светло-шоколадный  
Вкус: сладкий, с привкусом какао и молока  
Запах: свойственный какао

6.2 Микробиологические показатели безопасности блюда, должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложения 1, 2. Показатели качества и безопасности: физико-химические показатели, содержание токсичных элементов, антибиотиков, нитратов, пестицидов, микотоксинов, радионуклидов и др. должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложение 3.

### 7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,75
Жиры, г	3,01
Углеводы, г	14,74
Энергетическая ценность, ккал	102,29

B1, мг	0,03
C, мг	0,52
A, мг	0,02
E, мг	0
D, мкг	0
B2, мг	0,12

Ca, мг	111,25
Mg, мг	27,49
P, мг	95,58
Fe, мг	0,87
K, мг	206,99
I, мкг	9
F, мг	0
Se, мг	0

6.2 Мин. ред. приложение 021/2011

Хими



## ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

### 1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо "ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ", вырабатываемое и реализуемое ИП Орлов А.О.

### 2. ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда "ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ", должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества, и пр.).

### 3. РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на 1 порцию, г		Расход сырья и продуктов на 100 порций, кг	
	брутто	нетто	брутто	нетто
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,5	3,5
<b>Выход: 35</b>				

### 4. ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями сборника "Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.", санитарных норм и правил и технологическими рекомендациями для импортного сырья.

### 5. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Срок хранения до реализации - не более 1 часа.

Срок реализации согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - не более 2 часов с момента приготовления.

### 6. ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1. Органолептические показатели качества:

6.2. Микробиологические показатели безопасности блюда, должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложения 1, 2. Показатели качества и безопасности: физико-химические показатели, содержание токсичных элементов, антибиотиков, нитратов, пестицидов, микотоксинов, радионуклидов и др. должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложение 3.

### 7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	2,67
Жиры, г	0,22
Углеводы, г	17,56
Энергетическая ценность, ккал	82,89

В1, мг	0,06
С, мг	0
А, мг	0
Е, мг	0,69
Д, мкг	0
В2, мг	0,02

Ca, мг	8,05
Mg, мг	11,55
P, мг	29,4
Fe, мг	0,7
K, мг	45,15
I, мкг	0
F, мг	0,01
Se, мг	0



## ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА №

### ПРЯНИКИ

#### 1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо "ПРЯНИКИ", вырабатываемое и реализуемое ИП Орлов А.О.

#### 2. ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда "ПРЯНИКИ", должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества, и пр.).

#### 3. РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на 1 порцию, г		Расход сырья и продуктов на 100 порций, кг	
	брутто	нетто	брутто	нетто
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30	30	3	3
Выход: 30				

#### 4. ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Приготовление сырья производится в соответствии с рекомендациями сборника "Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с." и санитарных норм и правил и технологическими рекомендациями для импортного сырья.

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Срок хранения до реализации - не более 1 часа.  
Срок реализации согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 - не более 2 часов с момента приготовления.

#### 6. ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

Органолептические показатели качества:

Микробиологические показатели безопасности блюда, должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложения 1, 2. Показатели качества и безопасности: физико-химические показатели, содержание токсичных элементов, антибиотиков, нитратов, пестицидов, микотоксинов, радионуклидов и др. должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложение 3.

#### 7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

**Пищевой состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	1,77
Жиры, г	1,41
Углеводы, г	22,5
Энергетическая ценность, ккал	109,8

B1, мг	0,02
C, мг	0
A, мг	0
E, мг	0
D, мкг	0
B2, мг	0,01

Ca, мг	3,3
Mg, мг	2,7
P, мг	15
Fe, мг	0,24
K, мг	21,3
I, мкг	0
F, мг	0
Se, мг	0



ИП Орлов А.О.  
31 января 2022 г.

## ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)

### 1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо "МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)" реализуемое ИП Орлов А.О.

### 2. ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда "МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)", должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества, и пр.).

### 3. РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на 1 порцию, г		Расход сырья и продуктов на 100 порций, кг	
	брутто	нетто	брутто	нетто
МОРКОВЬ:				
с 01.01 по 31.08	106,67	80	10,67	8
с 01.09 по 31.12	100	80	10	8
<b>Выход: 80</b>				

### 4. ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями сборника "Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.", санитарных норм и правил и технологическими рекомендациями для импортного сырья.  
Вымыть, очистить, нарезать на порции.

### 5. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Аккуратно укладывать на тарелку.  
Срок хранения до реализации - не более 1 часа.  
Срок реализации согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - не более 2 часов с момента приготовления.

### 6. ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1. Органолептические показатели качества:  
6.2. Микробиологические показатели безопасности блюда, должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложения 1, 2. Показатели качества и безопасности: физико-химические показатели, содержание токсичных элементов, антибиотиков, нитратов, пестицидов, микотоксинов, радионуклидов и др. должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложение 3.

### 7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:**

Белки, г	1,04	B1, мг	0,05	Ca, мг	40,8
Жиры, г	0,08	C, мг	4	Mg, мг	30,4
Углеводы, г	5,52	A, мг	1,99	P, мг	44
Энергетическая ценность, ккал	28	E, мг	0,5	Fe, мг	0,8
		D, мкг	0	K, мг	160
		B2, мг	0,06	I, мкг	4
				F, мг	0,04
				Se, мг	0

6.1.0  
6.1.1  
6.1.2  
6.1.3  
6.1.4  
6.1.5  
6.1.6  
6.1.7  
6.1.8  
6.1.9  
6.1.10  
6.1.11  
6.1.12  
6.1.13  
6.1.14  
6.1.15  
6.1.16  
6.1.17  
6.1.18  
6.1.19  
6.1.20  
6.1.21  
6.1.22  
6.1.23  
6.1.24  
6.1.25  
6.1.26  
6.1.27  
6.1.28  
6.1.29  
6.1.30  
6.1.31  
6.1.32  
6.1.33  
6.1.34  
6.1.35  
6.1.36  
6.1.37  
6.1.38  
6.1.39  
6.1.40  
6.1.41  
6.1.42  
6.1.43  
6.1.44  
6.1.45  
6.1.46  
6.1.47  
6.1.48  
6.1.49  
6.1.50  
6.1.51  
6.1.52  
6.1.53  
6.1.54  
6.1.55  
6.1.56  
6.1.57  
6.1.58  
6.1.59  
6.1.60  
6.1.61  
6.1.62  
6.1.63  
6.1.64  
6.1.65  
6.1.66  
6.1.67  
6.1.68  
6.1.69  
6.1.70  
6.1.71  
6.1.72  
6.1.73  
6.1.74  
6.1.75  
6.1.76  
6.1.77  
6.1.78  
6.1.79  
6.1.80  
6.1.81  
6.1.82  
6.1.83  
6.1.84  
6.1.85  
6.1.86  
6.1.87  
6.1.88  
6.1.89  
6.1.90  
6.1.91  
6.1.92  
6.1.93  
6.1.94  
6.1.95  
6.1.96  
6.1.97  
6.1.98  
6.1.99  
6.1.100



## ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 99 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ

### 1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо "СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ", вырабатываемое и реализуемое ИП Орлов А.О.

### 2. ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда "СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ", должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества, и пр.).

### 3. РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на 1 порцию, г		Расход сырья и продуктов на 100 порций, кг	
	брутто	нетто	брутто	нетто
<b>КАРТОФЕЛЬ</b>				
ВЭН:01 по 28.02	76,92	50	7,69	5
с 01.03 по 31.07	83,33	50	8,33	5
с 01.08 по 31.08	62,5	50	6,25	5
с 01.09 по 31.10	66,67	50	6,67	5
с 01.11 по 31.12	71,43	50	7,14	5
<b>ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ</b>	20	20	2	2
<b>ЛУК РЕПЧАТЫЙ</b>	12	10	1,2	1
<b>МОРКОВЬ</b>				
с 01.01 по 31.08	13,33	10	1,33	1
с 01.09 по 31.12	12,5	10	1,25	1
<b>МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ</b>	5	5	0,5	0,5
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	180	180	18	18
<b>ВЭН:01 по 250</b>				

### 4. ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями сборника "Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.", санитарных норм и правил и технологическими рекомендациями для импортного сырья.

Картофель нарезают крупными кубиками. Морковь нарезают мелкими кубиками, лук мелко рубят и пассеруют.

Подготовленный фасоль, горох, кладут в кипящую воду, доводят до кипения, добавляют картофель, пассерованные овощи и варят до готовности.

ВЭН:01 по 250

### 5. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Можно подавать в многопорционной или однопорционной посуде. Оптимальная температура подачи 75° С.

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ

Хранения до реализации - не более 1 часа.

Хранения реализации согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - не более 2 часов с момента приготовления.

ВЭН:01 по 250

### 6. ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

#### 4. ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

По органолептические показатели качества:

Внешний вид — на поверхности жидкой части блески масла. В жидкой части — картофель, нарезанный крупными кубиками, фасоль (кроме гороха лущеного и чечевицы) — в виде целых, неразварившихся зерен. Набор компонентов и их соотношение соответствуют рецептуре;

Цвет — супа горохового; светло-желтый (горчичный) — супа фасолевого; овощей — натуральный;

Цвет на поверхности — желтый;

Запах — характерный для смеси используемых бобовых и овощей, с ароматом и привкусом пассерованных овощей;

Консистенция картофеля — мягкая; гороха лущеного — пюреобразная; соотношение плотной и жидкой частей соответствует рецептуре.

ВЭН:01 по 250

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ

Хранения до реализации - не более 1 часа.

Хранения реализации согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - не более 2 часов с момента приготовления.

ВЭН:01 по 250

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ

Хранения до реализации - не более 1 часа.

Хранения реализации согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - не более 2 часов с момента приготовления.

УТВЕРЖДАЮ

Орлов А.О.

31 января 2022 г.

## ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 24 БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ

### 1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо "БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ", вырабатываемое и реализуемое ИП Орлов А.О.

### 2. ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда "БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ", должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества, и пр.).

### 3. РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на 1 порцию, г		Расход сырья и продуктов на 100 порций, кг	
	брутто	нетто	брутто	нетто
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	48,49	35,64	4,85	3,56
СВИНИНА МЯСНАЯ	17,97	15,27	1,8	1,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,18	10,18	1,02	1,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,73	12,73	1,27	1,27
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,36	6,36	0,64	0,64
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,55	2,55	0,26	0,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,36	6,36	0,64	0,64
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ №364</b>		<b>40</b>		<b>4</b>
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,9	34,9	3,49	3,49
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0,16	0,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,16	0,16
МОРКОВЬ	3,07	2,3	0,307	0,23
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,8	0,1	0,08
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,4	0,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,8	0,8	0,08	0,08
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,03	0,03
САХАР ПЕСОК	0,8	0,8	0,08	0,08
<b>Выход: 70/40</b>				

### 4. ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями сборника "Акт проработки №52 от 25.08.2021 г.", санитарных норм и правил и технологическими рекомендациями для импортного сырья.

Из готовой котлетной массы разделяют изделия овально-приплюснутой формы с заостренным концом (котлеты), или кругло-приплюснутой формы толщиной 2,0-2,5 см (биточки), или плоско-овальной формы толщиной 1 см (шницели).

Котлеты, биточки и шницели можно приготовить с добавлением репчатого лука (5 г нетто) и чеснока (0,5 г нетто). Выход изделий при этом не изменяется, так как соответственно изменяется норма молока или воды.

При отпуске изделий их гарнируют и поливают сливочным маслом и соусом томатным

Гарниры - каши рассыпчатые, бобовые отварные, макаронные изделия отварные, картофель отварной, пюре картофельное, картофель жареный (из отварного), картофель жареный (из сырого), овощи отварные с маслом, капуста тушеная.

Мясные рубленые изделия рекомендуется жарить непосредственно перед отпуском.

#### Соус томатный №364

Морковь перебирают, промывают, очищают и повторно промывают в проточной воде, шинкуют. Лук репчатый перебирают, очищают от кожицы, промывают в проточной воде, шинкуют. Томатную пасту разводят водой в соотношении 1:1.

Нарезанные овощи пассеруют, добавляют томатное пюре, продолжают пассерование еще 15-20 мин.

Готовят белый соус, как в ТК № 360.

Белый соус соединяют с пассерованными овощами и варят 25-30 мин. В конце варки добавляют соль, сахар. Готовый соус процеживают, протирая при этом разварившиеся овощи, и доводят до кипения. Соус томатный служит основой для приготовления производных соусов. При использовании его как самостоятельного соуса заправляют лимонной кислотой (0,03 г) и маслом (1,5 г).

### 5. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Срок хранения до реализации - не более 1 часа.

Срок реализации согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - не более 2 часов с момента приготовления.

### 6. ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1. Органолептические показатели качества:

Внешний вид: форма котлеты - овально-приплюснутая с заостренным концом, биточка - кругло-приплюснутая, сбоку подлит соус и уложен гарнир.

Консистенция: сочная, пышная, однородная.

Цвет: корочки - коричневый, на разрезе - светло-серый.

Вкус: жареного мяса, умеренно соленый, без привкуса хлеба.

Запах: жареного мяса, запанированного в сухарях.

6.2. Микробиологические показатели безопасности блюда, должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложения 1, 2. Показатели качества и безопасности: физико-химические показатели, содержание токсичных элементов, антибиотиков, нитратов, пестицидов, микотоксинов, радионуклидов и др. должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложение 3.

### 7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

*Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:*

Белки, г	10,73
Жиры, г	21,96
Углеводы, г	10,87
Энергетическая ценность, ккал	283,17

В1, мг	0,11
С, мг	0,79
А, мг	0,14
Е, мг	1,71
Д, мкг	0,1
В2, мг	0,08

Са, мг	12,37
Mg, мг	20,83
P, мг	110,81
Fe, мг	1,98
K, мг	195,53
I, мкг	4,15
F, мг	0,03
Se, мг	0



ИП

УТВЕРЖДАЮ

Орлов А.О.

15 января 2022 г.

## ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 203 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ

### 1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо "МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ", вырабатываемое и реализуемое ИП Орлов А.О.

### 2. ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда "МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ", должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества, и пр.).

### 3. РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на 1 порцию, г		Расход сырья и продуктов на 100 порций, кг	
	брутто	нетто	брутто	нетто
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		191,1		19,11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	67,3	67,3	6,73	6,73
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,11	0,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	391,8	391,8	39,18	39,18
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	9,4	9,4	0,94	0,94
<b>Выход: 200</b>				

### 4. ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями сборника "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.", санитарных норм и правил и технологическими рекомендациями для импортного сырья. Макароны отваривают (рец. №202). При отпуске поливают растопленным маслом.

#### Макароны отварные

Макароны (макароны, лапшу, вермишель и др.) варят в большом количестве кипящей подсоленной воды (на 1 кг макаронных изделий берут 6 л воды, 30 г соли). Макароны варят 20-30 мин, лапшу - 20-25 мин, вермишель - 10-12 мин. В процессе варки макароны набухают, впитывая воду, в результате чего масса их увеличивается примерно в 3 раза (в зависимости от сорта).

Отваренные макароны откидывают и перемешивают с растопленным сливочным маслом (1/3-1/2 часть от указанного в рецептуре количества), чтобы они не склеивались и не образовывали комков. Остальной частью масла макароны заправляют непосредственно перед отпуском.

Блюда из макаронных изделий подают в горячем виде. Для приготовления запеченных блюд макароны можно варить, не откидывая, в небольшом количестве воды (на 1 кг макаронных изделий 2,2-3,0 л воды, 15 г соли).

### 5. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Срок хранения до реализации - не более 1 часа.  
Срок реализации согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - не более 2 часов с момента приготовления.

### 6. ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1. Органолептические показатели качества:

Внешний вид: макароны уложены горкой, сохраняют форму, легко отделяются друг от друга

Консистенция: мягкая, упругая, в меру плотная

Цвет: белый с кремовым оттенком

Вкус: отварных макаронных изделий и сливочного масла, умеренно соленый

Запах: отварных макаронных изделий и сливочного масла

Всего:

6.2. Микробиологические показатели безопасности блюда, должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложения 1, 2. Показатели качества и безопасности: физико-химические показатели, содержание токсичных элементов,

антибиотиков, нитратов, пестицидов, микотоксинов, радионуклидов и др. должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложение 3.

Срок:

### 7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

7.1. Пищевой состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Всего:

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Дата: \_\_\_\_\_



## ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 10 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ

### 1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо "КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ" вырабатываемое и реализуемое ИП Орлов А.О.

### 2. ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда "КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ", должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества, и пр.).

### 3. РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на 1 порцию, г		Расход сырья и продуктов на 100 порций, кг	
	брутто	нетто	брутто	нетто
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	2	2
САХАР ПЕСОК	10	10	1	1
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,02	0,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	20	20
<b>Выход: 200</b>				

### 4. ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями сборника "Акт проработки №38 от 19.08.2021", санитарных норм и правил и технологическими рекомендациями для импортного сырья.  
 Подготовленные сухофрукты (смесью или отдельно) заливают горячей водой, нагревают до кипения, всыпают сахар, добавляют лимонную кислоту и варят до готовности.  
 Компот из сухофруктов готовят накануне, для того чтобы он настоялся.  
 Компот отпускают охлажденными до температуры 12-15 °С по 150-200 г на порцию.

### 5. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Срок хранения до реализации - не более 1 часа.  
 Срок реализации согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - не более 2 часов с момента приготовления.

### 6. ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1. Органолептические показатели качества:  
 Внешний вид: сухофрукты сохранили форму, жидкая часть прозрачная.  
 Консистенция: компота - жидкая, плодов - мягкая.  
 Цвет: коричневый.  
 Вкус: сладкий, с хорошо выраженным привкусом сухофруктов.  
 Запах: сухофруктов.

6.2. Микробиологические показатели безопасности блюда, должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложения 1, 2. Показатели качества и безопасности: физико-химические показатели, содержание токсичных элементов, антибиотиков, нитратов, пестицидов, микотоксинов, радионуклидов и др. должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложение 3.

### 7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

*Пищевой состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:*

Энергетическая ценность, ккал	38,7	В1, мг	0	Ca, мг	8,28
Жиры, г	0	С, мг	0	Mg, мг	1,8
Углеводы, г	9,68	А, мг	0	P, мг	0
		Е, мг	0	Fe, мг	0
		Д, мкг	0	K, мг	0,9
		В2, мг	0	I, мкг	0
				F, мг	0
				Se, мг	0

021/2011