

## МЕНЮ

" 16 " февраль 2024 г.

12-18 лет

## 10 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 52                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                      | 100   | 15,65         | 1,40              | 6,10    | 8,30             | 93,00                                    |
| 2011                          | 291                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                 | 200   | 75,39         | 16,90             | 10,50   | 35,70            | 305,00                                   |
| 2021                          | 11/1                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                    | 200   | 11,44         | 3,40              | 2,40    | 21,30            | 121,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40    | 3,02          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 20    | 1,32          | 1,30              | 0,20    | 8,50             | 41,00                                    |
| Итого                         |                     |                                               |       | 106,82        | 26,10             | 19,50   | 93,90            | 655,00                                   |
| Обед                          |                     |                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100   | 25,25         | 1,10              | 0,20    | 3,80             | 24,00                                    |
| 2011                          | 103                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ      | 250   | 10,38         | 2,80              | 2,90    | 20,20            | 118,00                                   |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)   | 105   | 58,49         | 12,90             | 23,30   | 9,50             | 299,00                                   |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                    | 180   | 15,46         | 9,80              | 11,70   | 44,30            | 321,00                                   |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                 | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20    | 19,60            | 83,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 60    | 3,78          | 4,60              | 0,40    | 30,10            | 142,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 30    | 1,65          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| Итого                         |                     |                                               |       | 141,41        | 34,20             | 39,00   | 140,20           | 1 048,00                                 |
| Полдник                       |                     |                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2023                          | 101                 | ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ           | 140   | 45,00         | 19,80             | 13,40   | 45,00            | 382,00                                   |
| 2021                          | 8/1                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200   | 1,91          | 0,40              | 0,00    | 10,50            | 44,00                                    |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)                         | 100   | 39,17         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                               |       | 86,08         | 20,60             | 13,70   | 65,80            | 473,00                                   |
| Всего                         |                     |                                               |       | 334,31        | 80,90             | 72,20   | 299,90           | 2 176,00                                 |

Повар Семенова (Т.М. Семенко)