



МЕНЮ

" 30 " января 2025 г.

12-18 лет

9 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		СЫР ПОРЦИОННО	30		6,30	8,86	0,00	7,50
2011		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	300		7,23	7,74	24,78	197,70
2021		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,10	0,00	15,20	61,00
		БУЛОЧКА "Домашняя"	50		4,64	0,99	26,11	132,00
		ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,98	0,36	11,88	51,24
Итого					20,25	17,95	77,97	449,44
Обед								
2011		САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И КУКУР.	80		1,23	5,70	6,70	72,20
2011		СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250		0,02	2,55	15,90	119,20
2011		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО РУССКИ	225		13,50	8,90	22,70	235,00
2021		СОК	200		1,34	0,60	15,36	64,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	55		4,18	0,44	27,06	128,92
2008		РЖАНОЙ	36		2,38	0,43	14,26	61,49
		кондитерское изделие	45		3,00	3,92	29,76	166,80
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	233		0,44	0,33	11,33	50,05
Итого					26,09	22,87	143,07	897,66
Полдник								
2011	3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200		2,73	9,90	18,20	178,00
2022	83	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200		0,30	0,20	11,10	46,70
2022	83	ПШЕНИЧНЫЙ	24		0,16	0,29	9,50	41,00
Итого					3,19	10,39	38,80	265,70
Всего					49,53	51,21	259,84	1 612,80

Повар Т.М. Семененко ()