

**МЕНЮ****" 25 " октября 2024 г.****12-18 лет****10 день**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 52                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                       | 100   | 7,02          | 1,40              | 6,10    | 8,30             | 93,00                                    |
| 2011                          | 291                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                  | 200   | 81,87         | 16,90             | 10,50   | 35,70            | 305,00                                   |
| 2021                          | 11/1                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                  | 200   | 16,57         | 3,40              | 2,40    | 21,30            | 121,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                         | 100   | 13,47         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40    | 3,02          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20    | 1,32          | 1,30              | 0,20    | 8,50             | 41,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                |       | 123,27        | 26,50             | 19,90   | 103,70           | 702,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 100   | 22,22         | 0,80              | 0,10    | 2,50             | 14,00                                    |
| 2011                          | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                  | 250   | 10,87         | 1,80              | 5,10    | 10,80            | 97,00                                    |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105   | 86,50         | 12,90             | 23,30   | 9,50             | 299,00                                   |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ<br>ГРЕЧНЕВАЯ                  | 180   | 14,49         | 9,80              | 11,70   | 44,30            | 321,00                                   |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                  | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20    | 19,60            | 83,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 55    | 4,16          | 4,20              | 0,30    | 27,60            | 130,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 40    | 2,64          | 2,70              | 0,40    | 17,00            | 82,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                |       | 167,28        | 33,20             | 41,10   | 131,30           | 1 026,00                                 |
| Полдник                       |                     |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2023                          | 101                 | ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕНЬЕ<br>С ТВОРОГОМ          | 150   | 38,27         | 10,20             | 3,30    | 32,10            | 283,00                                   |
| 2022                          | 83                  | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ              | 200   | 31,20         | 5,60              | 4,90    | 9,30             | 105,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                |       | 69,47         | 15,80             | 8,20    | 41,40            | 388,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                |       | 360,02        | 75,50             | 69,20   | 276,40           | 2 116,00                                 |

Повар Т.М. Семененко (  )