

Утверждаю



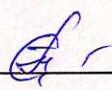
МЕНЮ

" 14 " января 2025 г.

7-11 лет

2 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	60		1,00	5,00	5,00	55,00
2011	271	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ С МАСЛОМ СЛИВОНЫМ, МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	245		17,00	27,00	39,00	470,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТЫ	200		0,00	0,00	10,00	39,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	20		2,00	0,00	10,00	47,00
Итого					20,00	32,00	64,00	611,00
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60		1,00	4,00	5,00	56,00
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ	250		4,00	5,00	19,00	144,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	170		14,00	9,00	30,00	260,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,00	0,00	10,00	41,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,00	0,00	25,00	118,00
2008		РЖАНОЙ	45		3,00	0,00	19,00	92,00
Итого					26,00	18,00	108,00	711,00
Полдник								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		5,00	7,00	12,00	130,00
2022	83	МОЛОКО	200		6,00	5,00	10,00	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,00	0,00	16,00	72,00
Итого					11,00	30,00	38,00	307,00
Всего					57,00	80,00	210,00	1 629,00

Повар Т.М. Семененко ()