

## МЕНЮ

" 10 " октября 2023 г.

12-18 лет

## 2 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ            | 100   | 11,95         | 1,90              | 8,90    | 7,70             | 91,00                                    |
| 2011                          | 271              | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105   | 73,18         | 12,90             | 23,30   | 9,50             | 299,00                                   |
| 2011                          | 203              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ        | 180   | 15,57         | 6,60              | 7,60    | 41,90            | 262,00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                  | 200   | 28,80         | 1,00              | 0,20    | 19,60            | 83,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40    | 2,88          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                |       | 132,38        | 25,50             | 40,30   | 98,80            | 830,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 52               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                       | 100   | 15,27         | 1,40              | 6,10    | 8,30             | 93,00                                    |
| 2011                          | 108              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ                 | 250   | 11,34         | 3,60              | 4,60    | 18,80            | 144,00                                   |
| 2011                          | 291              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                  | 200   | 69,13         | 16,90             | 10,50   | 35,70            | 305,00                                   |
| 2021                          | 8/1              | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200   | 1,86          | 0,40              | 0,00    | 10,50            | 44,00                                    |
| 2011                          | 338              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                         | 100   | 15,33         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 60    | 3,60          | 4,60              | 0,40    | 30,10            | 142,00                                   |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 60    | 2,94          | 4,00              | 0,50    | 25,40            | 122,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                |       | 119,47        | 31,30             | 22,50   | 138,60           | 897,00                                   |
| Полдник                       |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                  | ПРЯНИКИ                                        | 20    | 1,78          | 1,20              | 0,90    | 15,00            | 73,00                                    |
| 2011                          | 15               | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                 | 20    | 16,77         | 4,60              | 5,90    | 0,00             | 73,00                                    |
| 2022                          | 83               | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ              | 200   | 35,75         | 5,60              | 4,90    | 9,30             | 105,00                                   |
| 2011                          | 338              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                       | 100   | 30,24         | 0,90              | 0,20    | 8,10             | 43,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 25    | 1,23          | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                |       | 85,77         | 14,00             | 12,10   | 43,00            | 345,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                |       | 337,62        | 70,80             | 74,90   | 280,40           | 2 072,00                                 |

Повар

(Сметенко)