

ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № 45

[Подпись]

МЕНЮ

"21" *сеп* 2022 г.

12-18 лет

9 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			60	10,52	2,6	4,7	30,8	176
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ						
2022	5т	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	190/10	81,71	21,3	16,8	38,7	395
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	18,32	0,4	0,4	9,8	47
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,53	0,4		10,5	44
Итого				112,08	24,7	21,9	89,8	662
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	15,05	4	5,3	23	157
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	47,18	19,8	24,9	21,7	391
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,60	0,4		10,5	44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,80	4,5	0,4	29,2	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,82	3,3	0,4	21,2	102
Итого				70,45	32	31	105,6	832
Полдник								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	11,19	7	8,9		109
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	10,18	5,9	5,1	9,8	111
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	17,03	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	2,2	0,2	14,6	69
Итого				40,38	15,5	14,6	34,2	336
Всего				222,91	72,2	67,5	229,6	1830

Повар _____

[Подпись]