ИП Орлов А.О.

Хилько Наталья Александровна

ИНН=233708496227, СНИЛС=10702287316, E=buh-soh41@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=п. Саук-Дере, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 45 ПОСЕЛКА САУК-ДЕРЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРЫМСКИЙ РАЙОН, G=Наталья Александровна, SN=Хилько, CN=Хилько Наталья Александровна
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью

Согласовано

Директор школы №45

МЕНЮ

"25" февраля 2022г.

12-18 лет

4 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	15,98	1,5	6,1	6,6	88
2021	23	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	70/40	26,13	9,8	16,3	7,8	216
2021	3	РИС С ОВОЩАМИ	180	14,49	3,9	5,2	38	215
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,71	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,91	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,83	1	0,1	6,4	31
Итого				**79,05**	**19,5**	**28,1**	**93,5**	**704**
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	12,86	4	5,3	23	157
2011	260	ГУЛЯШ	100	58,69	15	17,1	3,7	229
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200	10,66	8,4	11,2	49,6	332
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,74			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,66	4,5	0,4	29,2	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,66	3,3	0,4	21,2	102
Итого				**91,27**	**35,2**	**34,4**	**136,4**	**997**
Полдник								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	120	39,59	16,1	11,2	6,2	216
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	26,00	3,5	5,7	28,5	180
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	220	21,65	6,2	5,5	9,9	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,91	2,3	0,2	15,1	71
Итого				**89,15**	**28,1**	**22,6**	**59,7**	**591**
Всего				**259,47**	**82,8**	**85,1**	**289,6**	**2292**

Повар _____ (_____)