

Согласовано

Директор школы № 45



ИП Орлов А.О.

**МЕНЮ**

" 11 " 09 2022 г.

7-11 лет

9 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	55	9,60	2,4	4,3	28,3	162
2022	7т	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	80,45	18	14,3	32,7	336
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	18,32	0,4	0,4	9,8	47
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,53	0,2		10,1	41
<b>Итого</b>				<b>109,90</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>80,9</b>	<b>586</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	15,05	4	5,3	23	157
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	46,26	17,2	21,8	18,8	341
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,22	0,2		10,1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,7	0,3	24,3	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,06	2,3	0,3	14,8	71
<b>Итого</b>				<b>67,89</b>	<b>27,4</b>	<b>27,7</b>	<b>91</b>	<b>725</b>
<b>Полдник</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,34	3,5	4,4		55
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	10,08	5,3	4,6	8,8	99
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	18,32	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,5	0,1	9,7	46
<b>Итого</b>				<b>38,06</b>	<b>10,7</b>	<b>9,5</b>	<b>28,3</b>	<b>247</b>
<b>Всего</b>				<b>215,85</b>	<b>59,1</b>	<b>56,2</b>	<b>200,2</b>	<b>1558</b>

Повар \_\_\_\_\_

