



МЕНЮ

" 21 " ноября 2024 г.

7-11 лет

4 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 60    | 20,01         | 0,50              | 0,10    | 1,50             | 8,00                                     |
| 2023                          | 81                  | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С<br>ОВОЩАМИ (90/10)   | 100   | 84,71         | 19,00             | 5,50    | 1,80             | 133,00                                   |
| 2011                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                              | 150   | 29,01         | 3,30              | 5,30    | 22,30            | 137,00                                   |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                  | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20    | 20,20            | 86,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20    | 1,51          | 1,50              | 0,10    | 10,00            | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 30    | 1,98          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                |       | 163,62        | 27,30             | 11,50   | 68,50            | 472,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ            | 60    | 18,72         | 1,10              | 5,30    | 4,60             | 55,00                                    |
| 2011                          | 113                 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ                             | 250   | 3,64          | 2,90              | 5,70    | 14,30            | 120,00                                   |
| 2023                          | 12                  | ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУР                               | 90    | 52,20         | 16,30             | 17,20   | 3,70             | 235,00                                   |
| 2021                          | 3                   | РИС С ОВОЩАМИ                                  | 150   | 11,61         | 3,40              | 4,30    | 31,60            | 179,00                                   |
| 2021                          | 8                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200   | 1,32          | 0,20              | 0,00    | 10,10            | 41,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40    | 3,02          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20    | 1,32          | 1,30              | 0,20    | 8,50             | 41,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                |       | 91,83         | 28,30             | 33,00   | 92,90            | 766,00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2023                          | 101                 | ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕНЬЕ<br>С ТВОРОГОМ          | 100   | 29,88         | 8,20              | 3,00    | 30,00            | 249,00                                   |
| 2021                          | 8                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200   | 1,31          | 0,20              | 0,00    | 10,10            | 41,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                |       | 31,19         | 8,40              | 3,00    | 40,10            | 290,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                |       | 286,64        | 64,00             | 47,50   | 201,50           | 1 528,00                                 |

Повар \_\_\_\_\_ Т.М. Семененко ( \_\_\_\_\_ )