

**МЕНЮ**" 16 " *март* 2024 г.**7-11 лет****9 день**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ             | 60    | 17,29         | 1,10              | 5,30    | 4,60             | 55,00                                    |
| 2011                          | 270                 | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 83,10         | 11,40             | 16,70   | 9,00             | 232,00                                   |
| 2023                          | 51                  | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ                           | 150   | 9,70          | 6,30              | 4,70    | 37,10            | 216,00                                   |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                   | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20    | 19,60            | 83,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20    | 1,51          | 1,50              | 0,10    | 10,00            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 138,00        | 21,30             | 27,00   | 80,30            | 633,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)  | 60    | 18,66         | 0,50              | 0,10    | 1,50             | 8,00                                     |
| 2022                          | 4                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>И ТОМАТОМ          | 250   | 16,40         | 2,80              | 4,50    | 23,90            | 148,00                                   |
| 2011                          | 289                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                   | 170   | 59,92         | 12,20             | 11,40   | 14,80            | 211,00                                   |
| 2011                          | 386                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(ЙОГУРТ)               | 180   | 21,53         | 5,00              | 4,50    | 8,10             | 102,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 60    | 4,54          | 4,60              | 0,40    | 30,10            | 142,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 50    | 3,30          | 3,30              | 0,40    | 21,20            | 102,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 124,35        | 28,40             | 21,30   | 99,60            | 713,00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 35    | 23,36         | 4,10              | 6,10    | 10,60            | 114,00                                   |
| 2022                          | 83                  | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ               | 200   | 31,20         | 5,60              | 4,90    | 9,30             | 105,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                        | 100   | 27,77         | 0,90              | 0,20    | 8,10             | 43,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 82,33         | 10,60             | 11,20   | 28,00            | 262,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                 |       | 344,68        | 60,30             | 59,50   | 207,90           | 1 608,00                                 |

Повар *Т. М. Семененко* (Т. М. Семененко)