

## МЕНЮ

" 10 " октября 2023 г.

7-11 лет

2 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ           | 60    | 7,18          | 1,10              | 5,30    | 4,60             | 55,00                                    |
| 2011                          | 271              | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 72,17         | 11,70             | 21,50   | 8,60             | 275,00                                   |
| 2011                          | 203              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ       | 150   | 13,43         | 5,50              | 5,80    | 30,50            | 195,00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                 | 200   | 28,80         | 1,00              | 0,20    | 20,20            | 86,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20    | 1,44          | 1,50              | 0,10    | 10,00            | 47,00                                    |
| Итого                         |                  |                                               |       | 123,02        | 20,80             | 32,90   | 73,90            | 658,00                                   |
| Обед                          |                  |                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 52               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                      | 60    | 9,16          | 0,80              | 3,70    | 5,00             | 56,00                                    |
| 2011                          | 108              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ                | 250   | 11,34         | 3,60              | 4,60    | 18,80            | 144,00                                   |
| 2011                          | 291              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                 | 170   | 67,22         | 14,40             | 8,90    | 30,40            | 260,00                                   |
| 2021                          | 8                | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200   | 1,34          | 0,20              | 0,00    | 10,10            | 41,00                                    |
| 2011                          | 338              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                        | 100   | 15,33         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50    | 3,60          | 3,80              | 0,30    | 25,10            | 118,00                                   |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 30    | 1,76          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| Итого                         |                  |                                               |       | 109,75        | 25,20             | 18,20   | 111,90           | 727,00                                   |
| Полдник                       |                  |                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                  | ПРЯНИКИ                                       | 30    | 3,35          | 1,80              | 1,40    | 22,50            | 110,00                                   |
| 2022                          | 83               | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ             | 200   | 35,75         | 5,60              | 4,90    | 9,30             | 105,00                                   |
| 2011                          | 338              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                      | 100   | 30,24         | 0,90              | 0,20    | 8,10             | 43,00                                    |
| Итого                         |                  |                                               |       | 69,34         | 8,30              | 6,50    | 39,90            | 258,00                                   |
| Всего                         |                  |                                               |       | 302,11        | 54,30             | 57,60   | 225,70           | 1 643,00                                 |

Повар

( Семенов )