

Электронные сигареты вредны!

Производители предлагают курильщику и дальше употреблять никотин, который вызывает привыкание, для того чтобы он бросил курить.

Сигареты и электронные сигареты очень вредны.

Мы можем заниматься спортом, закаляться правильно питаться. Это полезно и хорошо для нашего здоровья, тела и ума. Будьте здоровы и думайте принимать ли Вам то, что предлагают. Или вовремя сказать «Нет».




МБОУ СОШ № 45

Мифы и реальность о электронных сигаретах



Выполнила: ученица 3 –го класса Стегно Василиса

МБОУ СОШ 45

п. Саук-Дере

«Миф № 1 БЕЗОПАСНОСТЬ»

Нет долговременных и серьезный исследований безопасности ЭС и Вейпов. Кроме того, обязательной сертификации «электронки» не подлежат. Это значит, что они не поддаются ни надзору, ни контролю. То есть, купленная на кассе магазина сигарета может оказаться не такой уж безопасной, как пытаются нас убедить производители. ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) не подвергала электронные сигареты серьезному исследованию – были лишь поверхностные тестирования, осуществленные скорее из любопытства, чем из соображений безопасности населения. Ложная «безвредность» электронных сигарет играет серьезную роль в формировании интереса к курению у наших детей. Раз не вредно — значит, можно! Ложная «безвредность» электронных сигарет играет серьезную роль в формировании интереса к курению у наших детей. Раз не вредно — значит, можно!

«Миф № 2 НИКОТИН»

Реклама ЭС и Вейпов утверждает, что они не содержат никотина – это ЛОЖЬ!

Задачей производителей электронных сигарет является создать иллюзию удовольствия, а для этого используются те же химические соединения, которые искусственно добавляют и в обычные сигареты. Прежде всего **НИКОТИН** вызывает мощное привыкание и, ко всему прочему, является сильным нейротоксином, т.е. ядом. И это далеко не преувеличение! Какой от него вред?

«Миф № 3 ВОДЯНОЙ ПАР»

Основная опасность электронных сигарет обусловлена составом и концентрацией ароматических и вкусовых жидкостей, которые под действием температуры начинают испаряться и превращаются в дым.

Проведенные исследования показывают, что некоторые вещества, входящие в состав картриджей для устройств, могут быть цитотоксичными (воздействовать на клетки организма).

Особенно опасны они оказываются для беременных женщин и подростков. Вред здоровью наносит и постоянное вдыхание токсических веществ с паром, в частности, пропиленгликоля, который раздражает слизистую дыхательных путей.

«Миф № 4 ПРИВЫЧКА»

Производители электронных сигарет утверждают, что их сигарета поможет человеку бросить курить, давайте разбираться дальше. У курильщика имеется психологическая зависимость от курения. Психологическая зависимость – это неконтролируемая тяга к чему либо. В нашем примере – это к курению. Может ли электронная сигарета помочь в преодолении психологической зависимости? Думаю, что нет.