ІП Орлов А.О.

Хилько Наталья Александровна

ИНН=233708496227, СНИЛС=10702287316, E=buh-soh41@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=п. Саук-Дере, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 45 ПОСЕЛКА САУК-ДЕРЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРЫМСКИЙ РАЙОН, G=Наталья Александровна, SN=Хилько, CN=Хилько Наталья Александровна
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью

Согласовано

Директор школы №45

/ Н.А. Хилько

МЕНЮ

«4» февраля 2022 г.

12-18 лет

.0 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2021	25	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	70/30	43,12	8,5	20,2	8,2	248
		РИС С ОВОЩАМИ	190	15,62	4,3	5,4	40,1	227
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,07	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,35	2,6	0,2	17,1	80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	1,7	0,2	10,6	51
Итого				**82,54**	**18,1**	**26,2**	**95,6**	**689**
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	11,12	1,5	5	9,3	89
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	14,80	7,7	5,4	22,3	169
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	70/30	24,80	6,4	10,7	8,1	156
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	230	11,81	9,7	12,7	57	381
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,94			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,88	4,6	0,4	30,1	142
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,66	3,3	0,4	21,2	102
Итого				**72,01**	**33,2**	**34,6**	**157,7**	**1078**
Полдник								
2021	22	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ С СОУСОМ	70/30	47,78	14,7	19,8	8,8	270
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,07	1	0,2	19,6	83
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	14,49	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,13	1,5	0,1	10	47
Итого				**83,47**	**17,6**	**20,5**	**48,2**	**447**
Всего				**238,02**	**68,9**	**81,3**	**301,5**	**2214**

Повар _____ (_____)