ИП Орлов А.О.

Хилько Наталья Александровна

ИНН=233708496227, СНИЛС=10702287316, E=buh-soh41@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=п. Саук-Дере, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 45 ПОСЕЛКА САУК-ДЕРЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРЫМСКИЙ РАЙОН, G=Наталья Александровна, SN=Хилько, CN=Хилько Наталья Александровна
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью

Согласовано

Директор школы №45

МЕНЮ

"14" марта 2022 г.

12-18 лет

6 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2021	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	160/40	55,31	28,3	14,5	25,8	354
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	8,03	4,9	4,5	0,3	61
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	22,52	1	0,2	19,6	83
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	4,06	3	3,9	29,8	167
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,54	3	0,2	19,5	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,66	2	0,3	12,7	61
Итого				**94,12**	**42,2**	**23,6**	**107,7**	**818**
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,99	2,8	2,8	20,2	118
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	77,39	19	21,3	20,3	348
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,23	0,4		10,5	44
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,51	3	3,9	29,8	167
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,66	4,5	0,4	29,2	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,66	3,3	0,4	21,2	102
Итого				**103,44**	**33**	**28,8**	**131,2**	**917**
Полдник								
2022	5т	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	190/10	66,64	19,9	15,8	36,2	371
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	220	20,35	6,2	5,5	9,9	124
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	16,05	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**103,04**	**26,5**	**21,7**	**55,9**	**542**
Всего				**300,60**	**101,7**	**74,1**	**294,8**	**2277**

Повар _____ (_____)