ИП Орлов А.О.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7D741124B7B176EDF0827CC840F6F3F4E11C92C0
Владелец: Хилько Наталья Александровна
Действителен: с 20.12.2021 до 20.03.2023

Согласовано
Директор школы №45
_____/

МЕНЮ

"18" мая 2022 г.

7-11 лет

8 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	13,75	4,6	8,6	7,5	128
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	220	19,04	6,2	11,5	35,3	271
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,93	3,4	2,4	17,5	106
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,76	2	0,3	12,7	61
Итого				**45,80**	**17,7**	**22,9**	**83**	**613**
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	6,51	1,1	5,3	4,6	71
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,54	2,2	5,8	13,2	116
2022	3т	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ЛУКОМ	90	24,56	8,2	7,3	8,5	135
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,70	3,2	5,2	21,4	145
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,55	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,7	0,3	24,3	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,35	2,6	0,4	17	82
Итого				**92,51**	**21,1**	**24,4**	**116,9**	**777**
Полдник								
2021	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	115/35	39,99	23	16,5	31,9	374
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	20,59	5	4,5	8,1	102
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	22,13	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**82,71**	**28,4**	**21,4**	**49,8**	**523**
Всего				**221,02**	**67,2**	**68,7**	**249,7**	**1913**

Повар _____ (_____)